

てぬぐいでつくる

猛暑対策にぴったり♪

# ネッククーラー



でき上がり寸法／オリジナルサイズ



## ★材料

市販のてぬぐい . . . . . 30×90cm  
保冷剤 . . . . . 1個

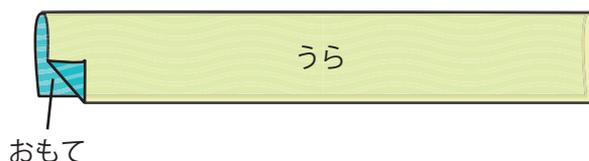
\*単位は全て cm です。  
\*数字は全て縫い代を含んでいます。



## ★作り方

### 1. 折りたたむ

①中表に半分に折る。



※中表

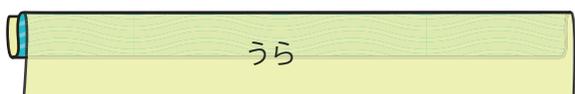
2枚の布の両方の表面が内側になるように合わせること。



②上の一枚を中央に向かって折り返す。



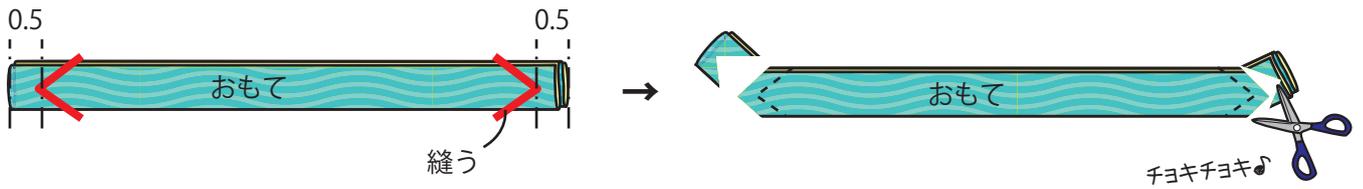
③反対側も同じように折り返す。



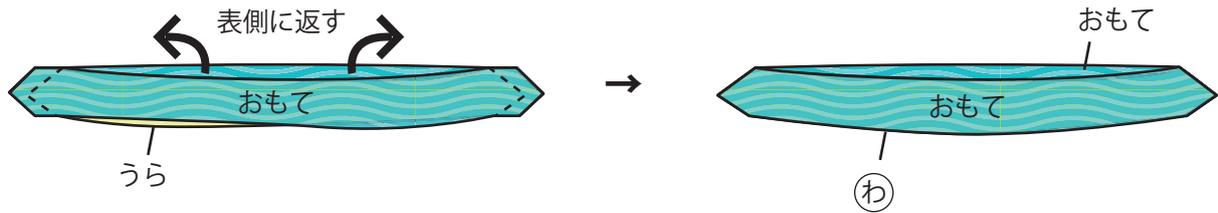
Wのような  
四つ折り♪

## 2. 縫う

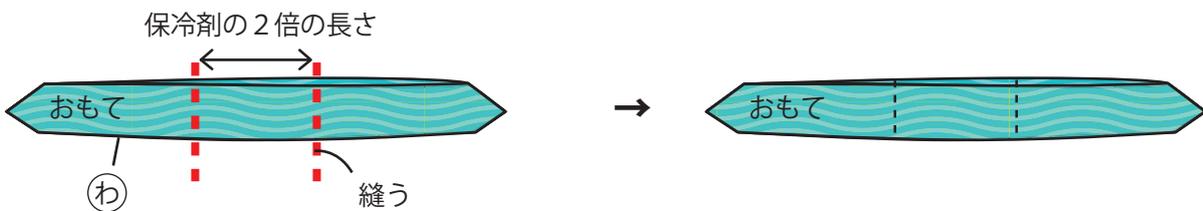
① 両端をお好みの形に縫い、縫い糸を切らないように余分なところをカットする。



② 中表に合わさっているところから表側にひっくり返し、形を整える。



③ 中央に保冷剤を入れるポケットを作る。



④ ポケットの内側の袋の部分に保冷剤をいれる。

